

入学、進級おめでとうございます

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい生活に喜びや期待、緊張や不安が入り混じった気持ちでいっぱいではないでしょうか。充実した中学校生活にしていくためにも、心身ともに健康でいられるように心がけましょう。

養護教諭の「宮内 萌花(みやうち もえか)」です

昨年度に引き続き、大須賀中学校のみなさんが学校生活を健康で安全に、楽しく過ごせるようにサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いします。何か困ったこと、心配なことがあれば、保健室に相談しにきてください！

よろしくお願いします!!



健康診断が始まります！

事前に持ち物などを確認しておきましょう。健康診断について相談したい内容があれば事前に相談してください。

日時	項目	対象	注意事項
4月9日(水)	身体測定 視力検査	全学年	眼鏡やコンタクトを使用している人は持ってきてましょう。
	聴力測定	1・3年生	
4月18日(金)	尿検査1次	全学年	朝起きてすぐに中間尿(出始めの尿ではない)をとり、採尿容器に入れて提出しましょう。
4月24日(木)	歯科検診	3年生	朝食後の歯みがきをしっかりしましょう。
	耳鼻科検診	1年生 (2、3年対象者)	髪の毛が耳にかかる生徒はしばるかピンで留めるなどしましょう。
4月25日(金)	心音心電図	1年生	体操服で受けます。心電図の際に上にかけるものが必要なので、学校のジャージを持参してください。 (なければタオルでも構いません)
	生活習慣・貧血検査	(血液検査は希望者)	
5月1日(木)	1次尿検査 未提出者	前回未提出者	朝起きてすぐに中間尿(出始めの尿ではない)をとり、採尿容器に入れて提出しましょう。
5月8日(木)	内科検診	2・3年生	体操服(半袖・ハーフパンツ)を持ってきてましょう。
5月14日(水)	尿検査2次	該当者のみ	朝起きてすぐに中間尿(出始めの尿ではない)をとり、採尿容器に入れて提出しましょう。
5月15日(木)	内科検診	1年生	体操服(半袖・ハーフパンツ)を持ってきてましょう。
5月29日(木)	歯科検診	2年生	朝食後の歯みがきをしっかりしましょう。
6月5日(木)	歯科検診	1年生	朝食後の歯みがきをしっかりしましょう。



お世話になる校医の先生方のご紹介！

【内科】 徳富 研二 先生（永尾医院）

【耳鼻科】 行木 一朗太 先生（なみかぜ耳鼻咽喉科医院）

【歯科】 渡邊 昇 先生（渡邊歯科医院）

【学校薬剤師】 大石 哲 先生（大正薬局）

検診のときにはあいさつ・名前をはっきり言いましょう。

保健室の利用について



学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

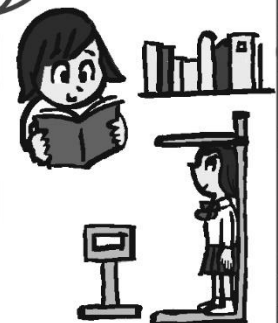
手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。

よくならないときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき



身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

「初めまして」を楽しもう！

進学・進級おめでとうございます！ 環境が変わる4月は、
「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達
との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっ
とした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあり
ます。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、
何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わる
はず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。

