ほけんだより

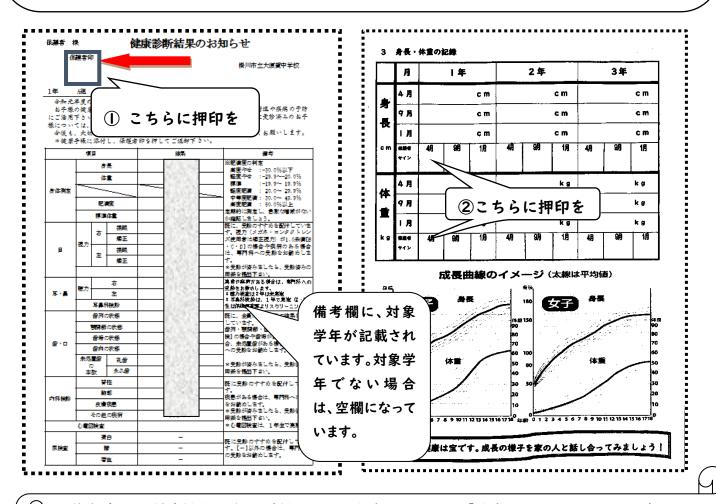
## Smile

令和7年6月16日 大須賀中学校保健室

## ~令和7年度の定期健康診断が終了しました~

保護者の皆様方には、保健関係への御理解御協力を賜り本当にありがとうございます。 大切なお子様の成長の様子がわかりやすいように、「成長曲線(成長のパターン)」で結果を通 知しています。結果を御覧いただき、御相談がありましたらお気軽にお声掛けください。 結果を、別紙(例:下図)にまとめ、健康手帳に添付して配付します。以下のように、健康診 断の結果とともに記載していますので、指定部分に捺印をして提出していただきます。

- ① 見開き左側に糊付けした青い用紙の定期健康診断の欄
- ② 見開き右側の4月の箇所



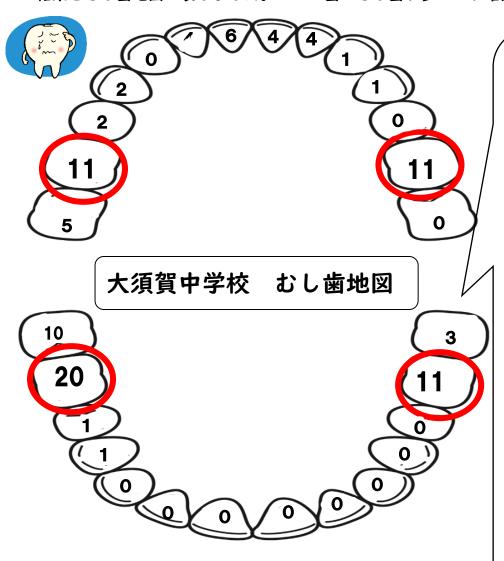
学校で行った健康診断の結果、受診の必要な生徒のみなさんに「治療のすすめ」の用紙をお渡しし、三者面談では、12月末までの受診をお願いしました。健康診断の目的は、病気の早期発見と早期治療です。 大切なお子様の心身両面の健康のため、早めに専門医への受診をお願いします。すでに受診していただいた御家庭も多く、感謝申し上げます。

お子様の心や体のことで心配なことなどありましたら、お気軽に御相談ください。

## 歯科検診が終わりました!!



みなさんの歯は今どんな状態ですか?6月に全学年の歯科検診が終了しました。歯科検診の結果をむし歯地図に表しました。どこの歯にむし歯が多いのか確認してみましょう。



歯の中に書いてある数字は、そこの歯にむし歯がある人の数です。〇がついる歯がむし歯〇がついです。この〇がついている歯は「第一大臼歯」という名前があります。

「第一大臼歯」は永久 歯の中で一番大きく、噛 む力も一番強い、噛み合 わせの基本になる大切な 歯です。

この大切な第一大臼歯 がむし歯になっている人 は早めに歯医者へ行きま しょう。また、むし歯に なっていない人も予防の ための歯みがきを続けま しょう。

## ◎歯と歯の間にもむし歯が多いです!

歯と歯の間には歯ブラシの毛先が届きにくく、残ってしまった歯垢がむし歯や歯周病の原因になってしまいます。デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用して歯を磨くのがおすすめです。

【デンタルフロスの使い方(Y 字型フロス)】※デンタルフロスには色々なタイプがあります。自分に合ったものを使いましょう。

- 1. デンタルフロスを歯にあてる
- 2. 歯と歯の間に入れる(ゆっくりと横に動かしながらいれる)
- 3. 上下に動かす (中まで入ったら、上下に動かし、隣り合った歯の両方の面を磨く)
- 4. 横に動かしながら取り出す



