

～令和7年度の定期健康診断が終了しました～

保護者の皆様方には、保健関係への御理解御協力を賜り本当にありがとうございます。
大切なお子様の成長の様子がわかりやすいように、「成長曲線（成長のパターン）」で結果を通知しています。結果を御覧いただき、御相談がありましたらお気軽にお声掛けください。
結果を、別紙（例：下図）にまとめ、健康手帳に添付して配付します。以下のように、健康診断の結果とともに記載していますので、指定部分に捺印をして提出していただきます。

- ① 見開き左側に糊付けした青い用紙の定期健康診断の欄
- ② 見開き右側の4月の箇所

保護者様 健康診断結果のお知らせ
横浜市立大須賀中学校

1年 4月

① こちらに押印を

項目	結果	備考
身長		※肥満度の判定 高度や低度： $< -30.0\%$ 以下 標準： $-20.0\% \sim -10.0\%$ 低度： $-10.0\% \sim -5.0\%$ 高度： $5.0\% \sim 10.0\%$ 標準： $10.0\% \sim 20.0\%$ ※肥満度が 20.0% 以上 ※肥満度が 20.0% 以上 ※肥満度が 20.0% 以上 ※肥満度が 20.0% 以上
体重		
肥満度		
標準体重		
目	視力 右 標準 左 標準	※視力の測定は、標準値を基準として行います。 ※視力の測定は、標準値を基準として行います。 ※視力の測定は、標準値を基準として行います。 ※視力の測定は、標準値を基準として行います。
耳・鼻	聴力 右 標準 左 標準	※聴力の測定は、標準値を基準として行います。 ※聴力の測定は、標準値を基準として行います。 ※聴力の測定は、標準値を基準として行います。 ※聴力の測定は、標準値を基準として行います。
歯・口	歯列の状態 歯列の状態 歯列の状態 歯列の状態	※歯列の状態は、標準値を基準として行います。 ※歯列の状態は、標準値を基準として行います。 ※歯列の状態は、標準値を基準として行います。 ※歯列の状態は、標準値を基準として行います。
内科検査	胸部 胸部 胸部 胸部	※胸部の状態は、標準値を基準として行います。 ※胸部の状態は、標準値を基準として行います。 ※胸部の状態は、標準値を基準として行います。 ※胸部の状態は、標準値を基準として行います。
心電図検査		※心電図検査は、1年生で実施します。
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血	※尿検査の結果は、標準値を基準として行います。 ※尿検査の結果は、標準値を基準として行います。 ※尿検査の結果は、標準値を基準として行います。 ※尿検査の結果は、標準値を基準として行います。

備考欄に、対象学年が記載されています。対象学年でない場合は、空欄になっています。

3 身長・体重の記録

	月	1年	2年	3年
身長 cm	4月	cm	cm	cm
	9月	cm	cm	cm
	1月	cm	cm	cm
体重 kg	4月	kg	kg	kg
	9月	kg	kg	kg
	1月	kg	kg	kg

② こちらに押印を

成長曲線のイメージ（太線は平均値）

女子 身長

女子 体重

成長は大切です。成長の様子を家の人と話し合ってみましょう！

学校で行った健康診断の結果、受診が必要な生徒のみなさんに「治療のすすめ」の用紙をお渡しし、三者面談では、12月末までの受診をお願いしました。健康診断の目的は、病気の早期発見と早期治療です。大切なお子様の心身両面の健康のため、早めに専門医への受診をお願いします。すでに受診していた御家庭も多く、感謝申し上げます。

お子様の心や体のことで心配なことなどありましたら、お気軽に御相談ください。

歯科検診が終わりました！！



みなさんの歯は今どんな状態ですか？6月に全学年の歯科検診が終了しました。歯科検診の結果をむし歯地図に表しました。どこの歯にむし歯が多いのか確認してみましょう。



歯の中に書いてある数字は、その歯にむし歯がある人の数です。○がついている歯がむし歯になりやすいです。この○がついている歯は「第一大臼歯」という名前があります。

「第一大臼歯」は永久歯の中で一番大きく、噛む力も一番強い、噛み合わせの基本になる大切な歯です。

この大切な第一大臼歯がむし歯になっている人は早めに歯医者へ行きましょう。また、むし歯になっていない人も予防のための歯みがきを続けましょう。

◎歯と歯の間にもむし歯が多いです！

歯と歯の間には歯ブラシの毛先が届きにくく、残ってしまった歯垢がむし歯や歯周病の原因になってしまいます。デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用して歯を磨くのがおすすめです。

【デンタルフロスの使い方（Y字型フロス）】※デンタルフロスには色々なタイプがあります。自分に合ったものを使いましょう。

1. デンタルフロスを歯にあてる
2. 歯と歯の間に入れる（ゆっくりと横に動かしながら入れる）
3. 上下に動かす
（中まで入ったら、上下に動かし、隣り合った歯の両方の面を磨く）
4. 横に動かしながら取り出す

